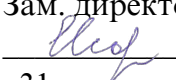




Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
 Коробкова Е.А.
«31» августа 2015 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2015 - 2016 учебный год

Специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Наименование УД (ПМ, МДК, УП) Основы безопасности жизнедеятельности

Курс и группа 2 курс КС-9

Преподаватель (ФИО) Филиппова Татьяна Филимоновна

Обязательная аудиторная нагрузка на УД (ПМ, МДК, УП) 38 час

В том числе:

теоретических занятий	<u>27</u>	час
лабораторных работ	<u>0</u>	час
практических занятий	<u>11</u>	час
консультаций по курсовому проектированию	<u>0</u>	час

Преподаватель (подпись) Филиппова Т.Ф.

Проверил (подпись, ФИО, дата) Филиппова Т.Ф. 31.08.2015

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни.				
1	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	1	[1], стр.141-149 ответить на вопросы.
2	теория	Основные Элементы жизнедеятельности человека.	1	читать конспект
3	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	1	[1], стр.145-149 прочитать.
4	практическое занятие	Оказание первой медицинской помощи при травмах.	1	прочитать конспект
5	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	1	[1], стр.149-159 выписать советы по двигательной активности.
6	практическое занятие	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	1	[1], стр.156-159 прочитать
7	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	1	[1], стр.159-160 прочитать
8	практическое занятие	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	1	[1], стр.164-165 ответить на вопросы
9	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	1	[1], стр.163 прочитать
10	практическое занятие	Влияние влияния наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	1	[1], стр.165 прочитать
11	практическое занятие	Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни"	1	
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.				
12	теория	Родина и её национальная безопасность.	1	[1], стр.167-171 прочитать
13	практическое занятие	Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.	1	[1], стр.211-218 прочитать
14	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	1	[1], стр.221 - 225 выписать определения.
15	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	1	[1], 225- 228 прочитать
16	практическое занятие	Создание сухопутных войск, их история .	1	[1], стр.228-230 ответить на вопросы
17	теория	Военно воздушные силы, история их создания.	1	[1], стр.230-233 прочитать
18	теория	Военно Морской Флот, история создания, предназначение.	1	[1], стр.236-240 прочитать
19	теория	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1	
20	теория	Другие виды Вооруженных Сил	1	[1], стр.241-246 прочитать
21	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	1	прочитать конспект
22	практическое занятие	Формирование знаний об управлении и руководстве Вооруженными Силами.	1	Составить конспект
23	теория	Реформа Вооруженных Сил России.	1	прочитать конспект
24	теория	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска.	1	прочитать конспект

25	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	1	прочитать конспект
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.				
26	теория	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	1	[1], стр.249 прочитать.
27-28	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	2	прочитать конспект
29	теория	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	1	
30	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	1	[1], стр.273 прочитать
Тема 2.3. Символы Воинской Славы.				
31-32	теория	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	[1], стр.287-297 прочитать.
33	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов	1	[1], 273 прочитать
34-35	теория	Размещение и быт военнослужащих.	2	[1], стр.307-317 прочитать
36	практическое занятие	Закрепление знаний о Вооруженных силах Российской Федерации.	1	
37-38	теория	Строевая подготовка	2	
Всего:			38	

ЛИТЕРАТУРА